



# Gemeinde Münchenstein

## Infomarkt 55+

### Datum

Freitag,  
16. Mai 2025

### Zeit

ab 14.30 Uhr  
Referat 15.30 Uhr

### Ort

KUSPO  
Münchenstein  
Loogstrasse 2



### Koordinationsstelle für das Alter

Lisa Kaufmann

061 411 57 78

[lisa.kaufmann@muenchenstein.ch](mailto:lisa.kaufmann@muenchenstein.ch)

# Programm

**14.30 Uhr** Über 25 Organisationen aus Münchenstein und der Region präsentieren ihre Angebote für Interessierte im Alter 55+. Ein bunter Mix von Themen wie Gesundheit, Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung und vieles mehr zeigt sowohl Möglichkeiten für das eigene Engagement als auch Hilfsangebote auf.

- |                                     |                                 |   |
|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| - Seniorenrat                       | - Graue Panther Nordwestschweiz | - Zentrum Selbsthilfe                               |
| - Fahrdienst                        | - Drivefit                      | - Alzheimervereinigung beider Basel                 |
| - Koordinationsstelle für das Alter | - Gemeindebibliothek            | - GGG Voluntas                                      |
| - Aiuto!                            | - Polizei Baselland             | - Abschiedsagentur Münchenstein                     |
| - SWM Lärchenpark                   | - palliative BL und BS          | - Familienzentrum Münchenstein                      |
| - Stiftung Hofmatt                  | - Patientenstelle Basel         | - Käch Bestattungen                                 |
| - Ref. und Kath. Kirche             | - Benevol BL                    | - HEKS AltuM  |
| - Wohnsiedlung Loog                 | - Frauenverein Münchenstein     | - Procap Fachstelle für altersgerechte Wohnumbauten |
| - Spitex Birseck                    | - Dovida                        |   |
| - Senioren Verein Münchenstein      | - Auforum                       |   |
| - SRK Baselland                     | - Pro Senectute                 |   |

**15.30 Uhr** Fachreferat «Dich betreuen – mich beachten». Pflegende Angehörige im Spannungsfeld zwischen Belastung und Entlastung, Dr. phil. Bettina Ugolini, Leiterin Psychologische Beratungsstelle LiA (Beratung im Alter), Universität Zürich

Apéro mit Möglichkeit zum Austausch

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Hörgeräte mit T-Spule können mit der induktiven Höranlage des KUSPO verbunden werden.