

# Münchensteiner Programmheft

Frühjahr 2024

Nr. 92

Das Eisenbahnunglück  
von Münchenstein (1891)

[www.agffmuenchenstein.ch](http://www.agffmuenchenstein.ch)

AGFF



ARBEITSGRUPPE  
FÜR FREIZEIT  
MÜNCHENSTEIN



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist uns eine Freude, Ihnen die neueste Ausgabe des Münchensteiner Programmhefts zustellen zu dürfen und **dieses Mal gar mit einer Premiere**: Die Kulturkommission der Bürgergemeinde Münchenstein organisiert gemeinsam mit uns, der AGFF, eine Krimilesung mit Stefan Haenni, dem Autor von «Eiffels Schuld, das grösste Eisenbahnunglück der Schweiz» - passiert 1891 hier in Münchenstein.

Kommen Sie am Sonntag, 3. März 2024 um 16 Uhr in die Trotte und erfahren Sie mehr (siehe Seite 5)!

Nebst diesem Höhepunkt bieten wir selbstverständlich auch weitere Kurse und Führungen zu ganz verschiedenen Themen an. Blättern Sie sich durch!

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins 2024 und hoffen, dass dieses Heft einen kleinen Beitrag dazu leistet.

Ihr Vorstand der Arbeitsgruppe für Freizeit Münchenstein  
Roger Beutler, Petra Knecht, Dorothee Marti-Roth

PS: Weiterhin würden wir uns im Vorstand über Verstärkung freuen. Zögern Sie nicht, bei uns anzufragen ([info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)).

---

### **Impressum:**

Münchensteiner Programmheft, Frühjahr 2024, Ausgabe Nr. 92

**Gestaltung/Herausgeberin:** Arbeitsgruppe für Freizeit (AGFF) Münchenstein

**Redaktion:** Für den Inhalt der Angebote ist jeder Veranstalter selbst verantwortlich. Die Herausgeberin behält sich vor, Inserate, die nicht in das Konzept passen, von der Publikation auszuschliessen.

**Druck:** Wir danken der BC Medien AG für die grosszügige Unterstützung.

**Kontakt:** [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)

**Informationen:** [www.agffmuenchenstein.ch](http://www.agffmuenchenstein.ch)

# Inhaltsverzeichnis (Angebote in alphabetischer Reihenfolge)

## Angebote für Erwachsene:

<b>Autoren Lesung: Eiffels Schuld AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>5</b>
<b>Führung durch den Primeo Energie Kosmos AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>6</b>
<b>Konditionstraining AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>6</b>
<b>Nia – Workshop AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>7</b>
<b>Führung durch den Birsigtunnel AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>7</b>
<b>Pizza Backkurs AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>8</b>
<b>Gasparini AGFF .....</b>	<b>S.</b>	<b>8</b>
Nähkurse Arlesheim Kreativ .....	S.	9
Walzwerk Lädeli .....	S	10
Pitza .....	S.	11
Walzwerk .....	S.	12
Frauenchor .....	S.	13
Friday Cats Stomp .....	S.	13
Sie & Er Fitnessturnen .....	S.	14
Schweizerisches Rotes Kreuz .....	S.	14
Frauenverein Münchenstein .....	S.	15
Autogenes Training .....	S.	15
Body Forming for Ladies .....	S.	16
Pilates .....	S.	17
Dy – Fit .....	S.	18
Tischtennis City Münchenstein .....	S.	23
SATUS Münchenstein – Turnverein .....	S.	24
Krav Maga Infoanlass Familienforum .....	S.	32
Bewegungskurse Familienforum .....	S.	33

## Angebote für Familien & Kinder:

Schulsozialarbeit .....	S.	19
Kind, Jugend und Familie Gemeinde Münchenstein .....	S.20/21	
Flohmarkt, Kinderburg .....	S.	22
Ludothek .....	S.	23
Familienzentrum .....	S.25/26	
Kita Eckstein .....	S.	26
Eltern – Kind – Kreis, Rudolf Steiner Schule .....	S.	27
IG Spielgruppe Münchenstein .....	S.	28
KIBU – Kinderburg, Kindertagesstätten .....	S.	29
Kinderturnen .....	S.	30
Familienforum .....	S.	31
Spielgruppe Zottelbär Familienforum .....	S.	32
Muttertag – Special, Familienforum .....	S.	33
Sutter Begg, Kindergeburtstage .....	S.	34

# AGFF Kurse und Veranstaltungen

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.- Ermässigung auf die Angebote der AGFF. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



## «Eiffels Schuld» – Autorenlesung



Der Autor Stefan Haenni liest aus seinem Buch zum Eisenbahnunglück von 1891 hier in Münchenstein. Er gibt uns mittels eines spannenden Kriminalfalls Einblick in die damalige Zeit. Wir erfahren historische Details über Basel, zu den Eisenbahngesellschaften und zum Leben kurz vor der Jahrhundertwende. Parallel dazu lernen wir Gustave Eiffel, den berühmten Ingenieur und Erbauer des Pariser Eiffelturms und vorgängig eben dieser Eisenbahnbrücke über die Birs kennen.

Autorenlesung mit:	Stefan Haenni
Datum:	Sonntag, 3. März 2024
Zeit:	16.00 Uhr, mit kleinem Buffet im Anschluss
Ort:	Trotte, Hauptstrasse 26, Münchenstein
Kosten:	Wir danken für eine Kollekte beim Ausgang.
Anmeldung:	Einfach kommen
Bemerkung:	Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Kulturkommission der Bürgergemeinde Münchenstein und der Gemeindebibliothek statt.



Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.- Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



## Konditionstraining

Abwechslungsreiches Training aller Muskeln für jedes Alter! Geleitet durch eine kompetente und engagierte Trainerin. Gemischte Gruppe.

Kursleitung: Carmen Halbeisen  
Datum: jeweils dienstags, 23. Januar bis und mit 2. Juli 2024  
(*ausser Schulferien: 13./20.02. und 26.03/02.04.*) sowie 30.04.), 19 mal  
Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr  
Ort: Turnhalle Pavillon Loog, Münchenstein  
Preis: CHF 160.00  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)  
Stichwort «Konditionstraining» oder 079 210 52 25



## Führung durch den Primeo Energie Kosmos

Energiewende für den Klimaschutz? - Der Primeo Energie Kosmos geht dieser Frage auf den Grund. Während einer Führung lernen Sie das neue Science- und Erlebniscenter für Klima und Energie kennen. Mit anschliessendem kleinen Apéro.

Kursleitung: Primeo Energie  
Datum: Dienstag, 5. März 2024  
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort: Primeo Energie  
Weidenstrasse 27, 4142 Münchenstein  
Preis: CHF 15.00, inkl. Apéro  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)  
Stichwort «Primeo Energie» oder 079 531 19 50

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.- Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



## Führung durch den Birsigtunnel

Einmal Stadt Basel von unten betrachten? Licht ins Dunkel bringen? – Eine Führung durch den Birsigtunnel ermöglicht Ihnen dies und mittels geschichtlicher Hintergründe bringen wir die Ober- und Unterwelt zusammen.

Führung: Alexandra Gubler, ideenreich GmbH  
Datum: Samstag, 25. Mai 2024 (Verschiebedatum bei Hochwasser: Samstag, 1. Juni 2024; bitte beide Daten reservieren)  
Zeit: 14.00 – 15.15 Uhr  
Treffpunkt: Haupteingang Zoo Basel  
Binnerstrasse 40, 4054 Basel  
Preis: CHF 15.00, Kinder bis 16 Jahre CHF 10.00  
Teilnahmebedingung: Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren (nur in Begleitung eines Erwachsenen); Gute Schuhe (keine Absätze), konzentriertes und ruhiges Verhalten im Tunnel.  
Bemerkung: Bei hohem Wasserstand kann die Führung aus Sicherheitsgründen kurzfristig abgesagt werden.  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)  
Stichwort «Birsigtunnel» oder 079 531 19 50



## Nia – Workshop zum Kennenlernen

In diesem Workshop erleben Sie die Vielfältigkeit von Nia: Nia vereint die Lebendigkeit des Tanzes, die Kraft des Kampfsportes und die Tiefe von Entspannungstechniken zu einem ganzheitlichen Bewegungsprogramm. Immer auf die Freude an der Bewegung und das eigene Wohlbefinden gerichtet, wirkt Nia körperlich stärkend und wohltuend für Geist und Seele. Nach einer Nia-Stunde begegnen sie dem Alltag erfrischt und belebt.

Kursleitung: Anja Schneebeli, dipl. Bewegungspädagogin SBTG/BGB, dipl. Pilatesinstructorin, cert. Nia Black Belt Teacher, Soul Motion Teacher  
Datum: Samstag, 16. März 2024  
Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr  
Ort: Walztanz, Trammstrasse 66, 4142 Münchenstein  
Kosten: CHF 25.00  
Anmeldung: bis 1. März 2024  
direkt an Anja Schneebeli [kontakt@abru.ch](mailto:kontakt@abru.ch) oder 078 805 58 40

Mitglieder des Vereins AGFF erhalten CHF 5.- Ermässigung **auf die Angebote der AGFF**. Anmeldefrist ist jeweils **zwei Wochen vor dem Termin, wenn nicht anders vermerkt**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



## Pizza Backkurs im Walzwerk

Gelingen dir deine Pizzen noch nicht so knusprig und lecker, wie beim netten Italiener von nebenan? Dem können wir Abhilfe bieten! Komm in unseren Pizza Backkurs!

Kursleitung: Mr Pizta: Francesco Buscemi  
Datum: Montag, 18. März 2024  
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr oder 18.00 - 20.00 Uhr  
Ort: Pizta im Walzwerk  
Tramstr. 66, 4142 Münchenstein  
Preis: CHF 40.00 inkl. Material und Getränk  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)  
Stichwort «Pizta» oder 079 441 85 90,  
Bemerkung: Bitte zwingend Zeitfester angeben



## Besuch bei Gelati Gasparini

Gelati Gasparini – Das ist Tradition, Handwerk, Genuss und Lebensfreude. Als Teil des Vereins gaw, Gesellschaft für Arbeit und Wohnen, bietet Gelati Gasparini Menschen mit Beeinträchtigung eine unterstützende und vielfältige Arbeitsumgebung. Erfahren Sie mehr über die besondere Geschichte und die handwerkliche Glace-Herstellung. Probieren Sie sich durch die verschiedenen Sorten und entdecken Sie unsere neusten Kreationen.

Leitung: Gelati Gasparini  
Datum: Mittwoch, 24. April 2024  
Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr  
Ort: Gelati Gasparini, Dammstrasse 36,  
4142 Münchenstein, 1. Stock  
Preis: CHF 10.00 inkl. Degustation und kleiner Bhaltis  
Anmeldung: [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)  
Stichwort «Gelati Gasparini» oder 079 210 52 25





## Nähkurse

In Arlesheim im Gerenmattschulhaus finden verschiedene Nähkurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene aus der Region statt. Es können eigene Projekte nach Wunsch genäht werden. So entstehen zum Beispiel Kinderkleider, Sommerbluse, Wintermantel, Rucksack, Hose, T-Shirt und vieles andere mehr. Es können auch von einem Lieblingskleidungsstück unter Anleitung das Schnittmuster abgenommen oder ein bereits im Kurs vorhandenes Schnittmuster benutzt werden.

Kursleitungen: Aylin Schweizer, Jacqueline Crivelli-Müller, Stefania Degani (Schneiderinnen)

Zeiten: Semesterkurse während der Schulwochen, jeweils entweder am Montagnachmittag (14-17 Uhr), am Montagabend (19-22 Uhr) oder am Dienstagabend (19-22 Uhr). Eine weitere Nähkursgruppe wird mehrsprachig (italienisch, spanisch, deutsch) am Dienstagmorgen von 8:30 – 11:30 Uhr geführt.

Ort: Gerenmattschulhaus, Mattweg 54 in Arlesheim

Kosten: 450.- pro Semester plus Materialkosten und jährlicher Vereinsbeitrag 30.-

Anmeldung und Information bei [arlesheim.kreativ@gmx.ch](mailto:arlesheim.kreativ@gmx.ch) oder 078 721 17 13

---

## Mithilfe im Vorstand gesucht

Jeder Verein wird getragen durch die ehrenamtliche Mitarbeit von Vorstandsmitgliedern – so auch die AGFF. Aufgrund von Veränderungen beim aktuellen Vorstand brauchen wir dringend Unterstützung! Wer hat Lust, einen Beitrag an ein attraktives und wertgeschätztes Münchensteiner Programmheft zu leisten? Bitte helfen Sie mit, damit die Arbeitsgruppe für Freizeit auch weiterhin tolle Freizeitangebote in Münchenstein anbieten und publizieren kann.

Interessierte melden sich bitte unter [info@agffmuenchenstein.ch](mailto:info@agffmuenchenstein.ch)

# WALZWERK

# Lädeli

italienische & regionale Köstlichkeiten



**10% Rabatt** auf Ihren gesamten Einkauf  
Einlösbar innerhalb des ersten Monats ab Ladeneröffnung

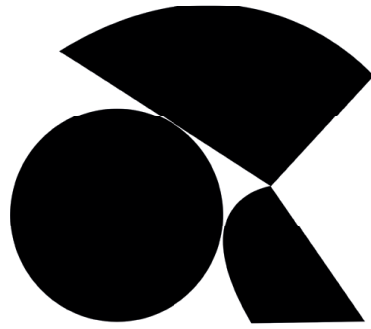
Details zur Eröffnung finden Sie auf unserer Webseite.  
Schneiden Sie diesen Gutschein aus und kommen Sie  
vorbei, wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

**WALZWERK LÄDELI**

Tramstrasse 66 | 4142 Münchenstein

[www.walzwerklaedeli.ch](http://www.walzwerklaedeli.ch)





# PITZA

Quality you can taste.

Zu unserem bestehenden Pizza-Takeaway-Angebot aus dem Steinofen, bedienen wir Sie demnächst neu in unserer Pizzeria mit 50 Sitzplätzen. Lassen Sie sich von uns und unserem neuen Pizzaofen Napolitano Verace mit handgeschlagener Kupferkuppel für einen Moment nach Italien entführen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

Unsere Öffnungszeiten

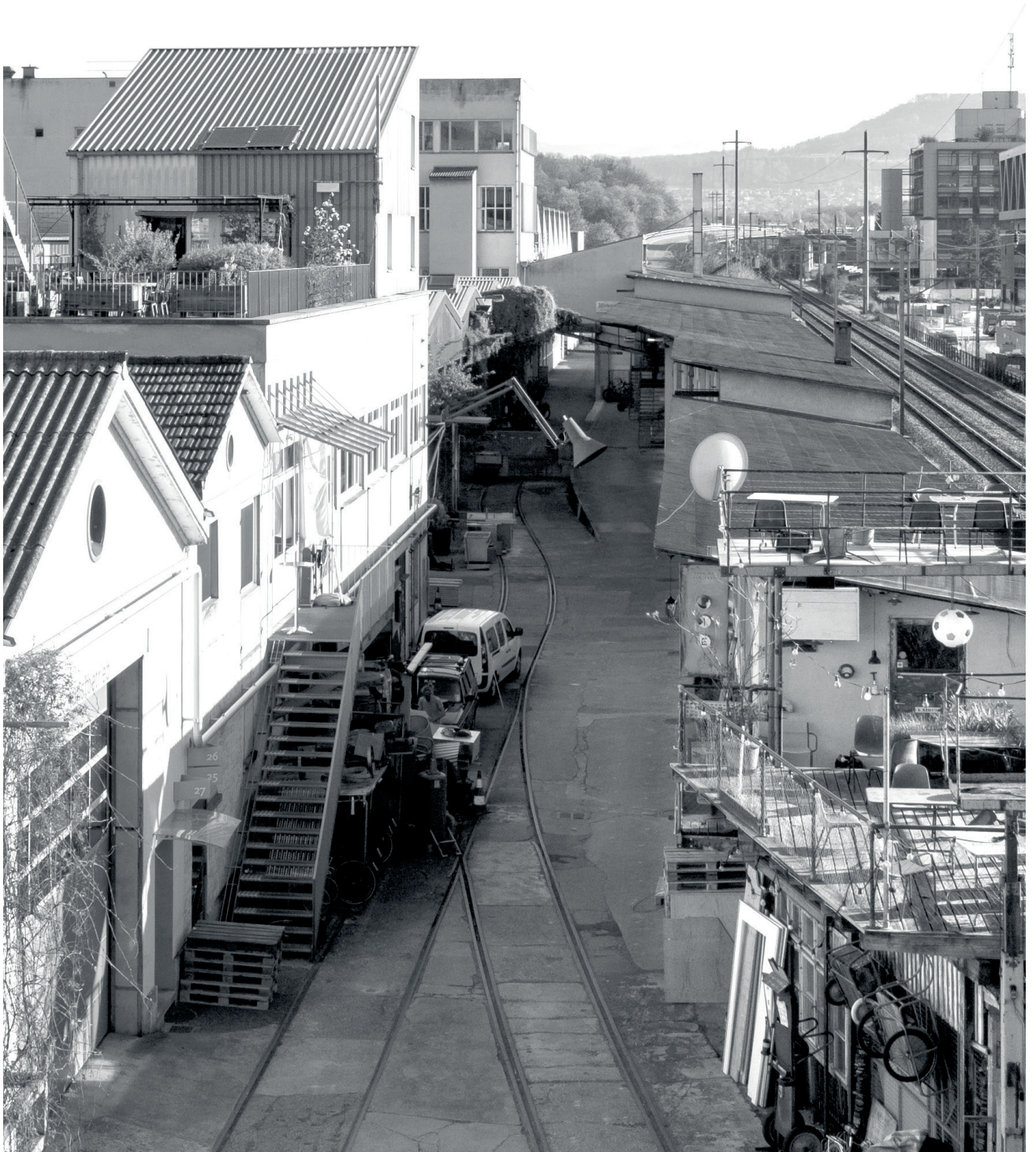
Mo	11.30 – 14.00 Uhr
Di – Fr	11.30 – 14.00 Uhr / 17:00 – 22:00 Uhr
Sa	17.00 – 22.00 Uhr
So	Ruhetag

Sind Sie auf der Suche nach einem Ort für ihren Geburtstag, ihre Hochzeit oder ihre Firmenfeier? Wir bieten die perfekte Location für Ihren kommenden Anlass bis zu 50 Personen.

**PITZA GmbH**

Walzwerk, Tramstrasse 66, CH-4142 Münchenstein  
Tel. +41 76 760 88 82, [info@pitza.ch](mailto:info@pitza.ch), [www.pitza.ch](http://www.pitza.ch)

# WALZWERK®





## Singen ist gesund!

Wir proben jeden Mittwochabend von 20.00 bis 21.45 Uhr im Franz-Xaver-Saal der römisch-katholischen Kirchgemeinde, Münchenstein. Die Freude am Singen und eine herzliche Kameradschaft verbinden uns.

Wir laden dich zu einem unverbindlichen Schnupper-Singen ein. Für nähere Informationen melde dich bitte bei unserer Präsidentin:

Nicole Schoch / Tel: 061 411 83 03 / [n.schoch@bluewin.ch](mailto:n.schoch@bluewin.ch)  
[www.frauenchor-muenchenstein.ch](http://www.frauenchor-muenchenstein.ch)



## Termine 2024

- Fr. 5. Januar
- Fr. 2. Februar
- Sa. 9. März
- Fr. 26. April
- Sa. 8. Juni
- Sa. 10. August
- Fr. 6. September
- Sa. 26. Oktober
- Fr. 15. November
- Sa. 14. Dezember

Das SwingWerk ist die Heimat der Tickle Toe Hep Cats, den Spezialisten und Liebhabern der verschiedenen Tänze der 20er bis 50er Jahre. Nebst den beliebten monatlichen Partys runden regelmässige Tanzkurse und Workshops das Angebot ab.

Der 160 m<sup>2</sup> grosse Raum in gediegenem Oldtime-Industriecharakter kann auch für Fitness-, Tanz- und weitere Bewegungsworkshops, sowie für private Anlässe gemietet werden. Interessenten sind willkommen bei Stephan Joller, 079 754 64 19.

Wer Lust und Zeit hat, sein Wochenende mit guter Musik einzustimmen, ist herzlich eingeladen, einmal monatlich ins SwingWerk reinschauen. Ob Boogie, Jive, Rock'n Roll, Rockabilly, aber auch Lindy Hop, Social Fox oder mal ein Twist oder Stroll, es wird getanzt, was Spass und Freude macht. Ungezwungene freundliche Stimmung, grosse Tanzfläche, angenehme Atmosphäre auch für Tanz-Anfänger.

## RECORD HOP PARTY \*

- Zeit: 20:00 - 00:00
- Eintritt: CHF 10.00
- Ort: SwingWerk (Walzwerkareal, grosser Parkplatz)

\* Allenfalls werden kurze Stroll- oder Crash-Kurse spontan angesagt. Bitte auf Webseite nachsehen.

Sie & Er



## Fitnessturnen

Gymnastik mit Musik für Leute ab 45  
(kein Aerobic)

Wann:	Montags, 19.00 bis 20.00 Uhr	
Wo:	Schulhaus Lange Heid, Turnhalle Süd	
Kosten:	CHF 100.-- für 1 Jahr 1. Schnupperstunde gratis	
Beginn:	Jederzeit – ohne Anmeldung. Turnmatte oder Frottiertuch mitnehmen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.	
Auskunft:	Heinz Heller oder E-Mail	Tel. 079 222 84 31 <a href="mailto:heinz.heller@intergga.ch">heinz.heller@intergga.ch</a>

## Freiwillig engagiert! Und Sie?

**In Münchenstein suchen wir Gottis und Gastfamilien für Kinder** in schwierigen Lebenssituationen (Kindergarten-eintritt bis anfangs Primarstufe) bzw. **Mütter und ihre Kleinkinder** sowie **Unterstützung für Flüchtlinge**.

**Melden Sie sich unverbindlich bei uns!**

Wir informieren Sie über mögliche Einsätze.

Frau J. Egger, [j.egger@srk-baselland.ch](mailto:j.egger@srk-baselland.ch), Telefon 061 905 82 00

Das Rote Kreuz Baselland führt Sie in die Aufgabe ein und unterstützt Sie während Ihrem Einsatz von mind. sechs Monaten. Wir bieten diverse Weiterbildungen an.

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)  
Telefon 061 905 82 00

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland





## Frauenverein Münchenstein

Mit unserer Jubiläums GV am 16. Februar 2024 beenden wir unsere Jubiläums Anlässe zur Feier unseres 150jährigen Bestehens. Das besondere Jahr war vollgepackt mit diversen kulturellen und fröhlichen Anlässen.

**SIE** haben weiterhin die Möglichkeit unserem Verein beizutreten und uns näher kennenzulernen. Der Frauenverein Münchenstein ist ein politisch und konfessionell neutraler Verein für Frauen und Männer jeden Alters. Als Mitglied profitieren Sie von der Gemeinschaft und bei der Teilnahme oder Mithilfe an verschiedenen Anlässen und Unternehmungen.

Interessiert? Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 20.--. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Unterstützung und danken Ihnen für Ihre Anmeldung mit untenstehendem Talon an

Frau Doris Rentsch, Präsidentin, Ahornstr. 19, 4142 Münchenstein ([d.rentsch@ebmnet.ch](mailto:d.rentsch@ebmnet.ch))

Name: ..... Vorname: ..... Geb. Datum: .....  
Adresse: ..... Wohnort: .....  
tel.: ..... mobile: ..... mail: .....

Wir freuen uns auf **SIE!**

---

# Autogenes Training

AUTOGENES TRAINING ist eine bewährte Methode, die den Menschen befähigt, sich selbst zu entspannen – und das in einer Weise, die über das übliche Mass der Entspannung hinausgeht. Es ist eine Art der Selbsthypnose.

AUTOGENES TRAINING kann bei vielfältigen Beschwerden und Erkrankungen, wie z.B. Migräne, innere Unruhe, Ein- und Durchschlafschwierigkeiten, hoher Blutdruck, helfen.

**6 Kursabende, Kosten: CHF 220**

Beginn jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr

**Kurs 1:** 16.1./23.1./30.1./6.2./27.2./5.3.24

**Kurs 2:** 18.1./25.1./1.2./8.2./29.2./7.3.24

**Kurs 3:** 14.5./21.5./28.5./4.6./11.6./18.6.24

**Kurs 4:** 16.5./23.5./30.5./6.6./13.6./20.6.24

### Kursort

Praxis für Mentales Training, DAO YOGA  
Lärchenstrasse 8  
4142 Münchenstein

Alexandra Gubler

Mental- und Life-Coach, Hypnosetherapeutin  
Trainerin für Autogenes Training und DAO YOGA

**Auskunft/Anmeldung** [info@alexandragubler.ch](mailto:info@alexandragubler.ch)  
[www.alexandragubler.ch](http://www.alexandragubler.ch) / Telefon 061 683 17 17



## Body Forming for Ladies

Fitness, Massages & Slimming

---

### Unsere Fitnessprogramme für Frauen jeden Alters enthalten:

---

- Body Forming
- Konditionstraining
- Step- und Soft-Aerobics
- Low-Impact und Body Styling
- High Intensity Interval Training
- Aktive Entspannung
- Outdoor Intervall-Training

**Kosten:** ab CHF 12.— pro Lektion

[www.bffl.ch](http://www.bffl.ch) | [info@bffl.ch](mailto:info@bffl.ch)



---

### 10 Wochen «FETT WEG» Programm

---

- Vorher/nachher Fotos
- Ernährungsberatung
- Outdoor-Workouts
- Lymphmassage
- Gruppenchat
- Fettmessung usw.

**Kosten:** CHF 680.— pro Kurs

[www.bffl.ch](http://www.bffl.ch) | [info@bffl.ch](mailto:info@bffl.ch)



---

### Massagen Angebot auf Anfrage

---

Machen Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Trainieren Sie mit uns, es wird Ihnen gefallen!

**Trainingsort:**

Reformierte Kirchgemeinde  
Lärchenstrasse 3, Münchenstein

**Dana Stringer | 076 345 08 17**





# Dominique's PILATES

## MÜNCHENSTEIN

**Erste Pilates-Stunde gratis**



Pilates Matten Kurse am

Mittwoch 17:45 – 18:45

Mittwoch 19:00 – 20:00

Donnerstag 09:20 – 10:20

Donnerstag 18:00 – 19:00

Mittwoch 10.01 bis 26.06.2024 (21 mal)

Donnerstag 11.01 bis 27.06.2024 (20 mal)

Abopreis: Mi CHF 357.-- (21x CHF 17.--)

Do CHF 340.-- (20x CHF 17.--)

Kosten pro Stunde: CHF 25.--

Personal Training auf Nachfrage

Wo: Lärchenstrasse 3, 4142 Münchenstein im 1. Stock

Kontakt: 079 580 98 54

[dommy.bollag@gmail.com](mailto:dommy.bollag@gmail.com)

Warum Pilates?

Wie wir unseren Körper täglich behandeln, beeinflusst, wie wir uns fühlen. Besonders wenn wir älter werden. Da viele unserer täglichen Bewegungen unbewusst sind, können sich leicht schlechte Gewohnheiten und Haltungsfehler entwickeln. Pilates erhöht ihr Bewusstsein während ihrer täglichen Aktivitäten und entwickelt die Körper-Geist Verbindung. Sodass jede Bewegung zu einer bewussten Handlung wird, die vom Geist gesteuert wird.

«Contrology restores physical fitness» (Joseph Pilates)

# Bei uns erreichen Sie Ihre Ziele!

Unsere qualifizierten Gesundheitsexperten unterstützen Sie dabei.



**schlanker**



**stärker**



**beweglicher**



**gesünder**

Beantworten Sie uns 5 Fragen und erhalten eine **kostenlose Körpersubstanzanalyse!**

Mit nur wenigen Klicks, können Sie uns Ihre Ziele, Hürden und Bedürfnisse mitteilen und erhalten anschließend eine kostenlose Körpersubstanzanalyse in unserem Center. Damit gehen wir detailliert auf Ihre körperlichen Voraussetzungen ein und begleiten Sie auf dieser Basis auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel.



**Tramstrasse 66 in 4142 Münchenstein**

☎ 061 411 16 05

✉ [info@dy-fit.ch](mailto:info@dy-fit.ch)

🌐 [www.dy-fit.ch](http://www.dy-fit.ch)

**Dy-Fit** Gesundheitszentrum

Münchenstein

## Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeit (SSA) unterstützt die Schulen bei der Früherkennung und Bearbeitung von individuellen und sozialen Problemen. Darüber hinaus bietet sie professionelle Beratungs-, Interventions- und Präventionsleistungen sowie Triage Funktionen an. Bei Beratungen von Einzelpersonen (Schülerinnen und Schüler, Lehrpersonen, Eltern), Gruppen, Klassen oder ganzen Schulen geht sie ressourcenorientiert und zielgerichtet vor und bezieht alle Beteiligten mit ein. Im Bedarfsfall verweist sie auf externe Beratungsstellen.

Ziel der Schulsozialarbeit ist es, das persönliche, soziale und schulische Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen an der Schule zu sichern. Kinderspezifische Themen und die damit verbundenen Probleme bekommen durch das niederschwellige Beratungsangebot der SSA in der unmittelbaren Umgebung der Kinder und Jugendlichen ein klar definiertes Gefäss. Die SSA bietet den Kindern/Jugendlichen und ihren Eltern/Erziehungsberechtigten Beratung, Begleitung und Vermittlung bei persönlichen und sozialen Problemen. Im täglichen Schulbetrieb besteht eine niederschwellige und interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Pädagogik und sozialer Arbeit. Auf den Ebenen der Lehrpersonen und der Schulhauskultur führt das Angebot zu einem sensibleren Umgang mit konflikträchtigen Themen und persönlichen Problemen. Die SSA ist mit anderen Fachstellen vernetzt und arbeitet mit diesen zusammen.

Eltern mit Kindern in der Primarschule oder im Kindergarten Münchenstein sowie Lehrerinnen und Lehrer können sich jederzeit an die Schulsozialarbeit Münchenstein wenden, wenn sich Probleme und Fragen rund um die Schule, Freizeit und die Familie ergeben. Die Beratung ist kostenlos und die Gespräche werden vertraulich behandelt.

**Für Termine und Auskünfte sind die Schulsozialarbeitenden von Dienstag bis Freitag direkt im Schulhaus, per Telefon, SMS oder E-Mail erreichbar:**

**Susanne Streibert** (zuständig für Schulen und Kindergärten Lange Heid und Löffelmatt):

Mail: [susanne.streibert@muenchenstein.ch](mailto:susanne.streibert@muenchenstein.ch) Tel.: 079 193 02 90

**Cornelia Abt** (zuständig für Schulen und Kindergärten Loog, Dillacker und Neue Welt)

Mail: [cornelia.abt@muenchenstein.ch](mailto:cornelia.abt@muenchenstein.ch) Tel.: 079 448 26 04



Die Gemeinde Münchenstein schafft mit den folgenden Institutionen die Grundlagen für ein harmonisches Miteinander von Familie und Beruf – vom Säuglingsalter bis zum Übertritt in die Sekundarschule.

### **Tagesheim und Tagesfamilien**

Im **Tagesheim** der Gemeinde Münchenstein erhalten Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt eine liebevolle, bedürfnisgerechte und professionelle Betreuung und Förderung von Montag bis Freitag von 7.00 bis 18.30 Uhr.

Adresse: Welschmattstrasse 3 (im Gebäude der Stiftung Hofmatt)

Tel.: 061 411 57 60 E-Mail: [tagesheim@muenchenstein.ch](mailto:tagesheim@muenchenstein.ch)

Eine Alternative zum Tagesheim stellen die **Tagesfamilien** dar, die sich für Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Abschluss der Primarschule anbieten. Für jedes Kind wird die individuell passende Möglichkeit gesucht.

Weitere Informationen zum Angebot per E-Mail an

[tagesfamilien@muenchenstein.ch](mailto:tagesfamilien@muenchenstein.ch) oder per Tel. 061 416 11 13

### **Schulergänzende Betreuung SEB**

An vier Schulstandorten (Lange Heid, Loog, Löffelmatt, Neuwelt) wird Kindern im Primarschulalter eine pädagogisch qualifizierte Betreuung, gesunde Ernährung sowie eine sinnvolle Freizeitgestaltung inkl.

Unterstützung bei den Hausaufgaben geboten.

Die SEB findet während der Schulzeit jeweils von Montag bis Freitag in drei Modulen (12.00-13.30 Uhr, 13.30-15.30 Uhr und 15.30-18.00 Uhr) statt.

Während sechs Wochen in den Schulferien werden Tageslager angeboten.

Weitere Informationen per E-Mail an [seb@muenchenstein.ch](mailto:seb@muenchenstein.ch) oder telefonisch unter 061 416 11 13



## **Robinsonspielplatz**

Kinder von 6 bis 12 Jahren finden an der Muttenerstrasse 14-16 eine sinnvolle und kreative Freizeitbeschäftigung. In Begleitung der Eltern sind auch jüngere Kinder willkommen.

Jeweils an Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagnachmittagen wird unter der Leitung des Robi-Teams gebaut, gebastelt, gespielt und getobt. An die Jahreszeit angepasst finden verschiedene Aktivitäten statt.

Kontakt via E-Mail an [robinsonspielplatz@muenchenstein.ch](mailto:robinsonspielplatz@muenchenstein.ch) oder telefonisch unter 061 411 45 60, für weitere Infos siehe auch [www.robi.mstein.ch](http://www.robi.mstein.ch)



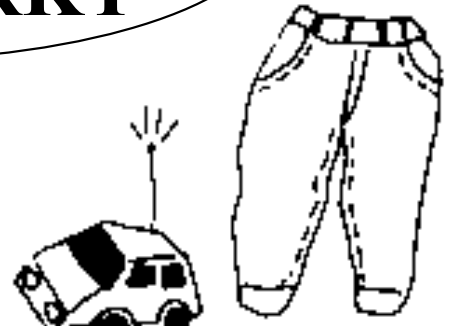
## **Jugendarbeit**

"Mach dein Ding!", lautet das Motto der Jugendarbeit, welche Jugendliche ab 12 Jahren bei der Verwirklichung ihrer Ideen unterstützt. Bewegen, Gestalten, Mitwirken, Engagieren stehen im Vordergrund. Während der Öffnungszeiten des Jugendhauses kommt man an der Tramstrasse zusammen oder schmiedet Pläne für Projekte im Jugendbüro. Die Jugendarbeit gilt als Anlaufstelle für jugendspezifische Anliegen – auch für Schulen, Vereine, Eltern etc.

Aktuelle Infos siehe [www.jugendarbeit.mstein.ch](http://www.jugendarbeit.mstein.ch) oder Instagram [jugi\\_muenchenstein](https://www.instagram.com/jugi_muenchenstein). Kontakt per Mail an [jugendarbeit@muenchenstein.ch](mailto:jugendarbeit@muenchenstein.ch) oder telefonisch unter 061 411 00 52.



# Komm doch auch an den... Vernetzungsflohmarkt



**WANN:** **Samstag, 04.Mai 2024**  
**14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr**

Auskunft erteilt Tel. 079 411 11 88, Kibu Team  
OK: Verein Kibu Kinderburg Kindertagesstätte

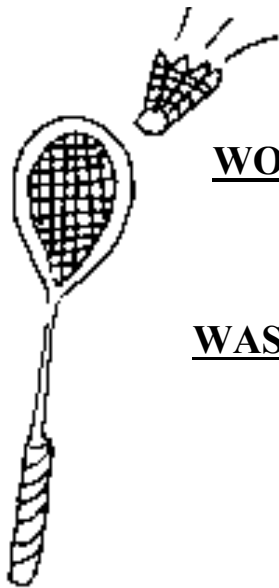
**WO:** **Pausenplatz Loogschulhaus** 

Loogstrasse 17, gegenüber kath. Kirche  
Buslinie 63 Haltestelle Florastrasse  
Nähe Tramlinie 10 (Hofmatt), 11 (Loogstr.)

**WAS:** **Kauf, Verkauf, Tausch**  
von Spielsachen, Bastelmaterial,  
Büchern  
Kinderkleidern, Kinderwagen, etc.

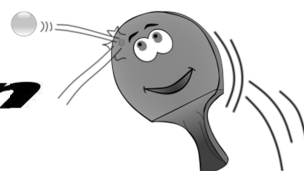
**Spiel, Spass, Begegnung**  
für alle zwischen 0 und 99 Jahren

**Verpflegung**  
Kuchen- und Getränkestand 



Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Keine Anmeldung nötig.  
Bitte möglichst zu Fuss, per Velo oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen,  
begrenzte Anzahl Parkplätze an Schulackerstrasse (bei Turnhalle, Gemeindeverwaltung oder unterhalb  
Loogschulhauses. Für das OK: V.Baumgartner, M.Kaeser Standgebühren 5 CHF/3m2.  
Es dürfen keine Lebensmittel und Getränke angeboten werden.

**TT**  
**Münchenstein**  
**City**



## **Tischtennis für Jung und Alt**

**in der Löffelmatt Turnhalle  
Gruthweg 8, 4142 Münchenstein**

**Bei Fragen:**

**078 741 52 21 info-ttcmc@bluemail.ch www.ttcmuenchenstein-city.ch**



### **Ausleihe von Spielen und Spielsachen**

**Gesellschaftsspiele — Spielsachen — Fahrzeuge  
Lernspiele — Tip-Toi — Grossspiele  
Schokokopfschleuder etc.**

Mitglied des Verbandes der Schweizer Ludotheken (VSL)

**Adresse:** Stöckackerstrasse 30, > 1. Stock rechts  
4142 Münchenstein

**Telefon:** 077 429 26 13 während den Öffnungszeiten

**Öffnungszeiten:** **Dienstag** 17:00 bis 19:00 Uhr  
**Freitag** 17:00 bis 19:00 Uhr

**ab Januar 2024:** **jeden 2. und 4. Samstag im Monat**  
Jeweils 11:00 bis 13:00 Uhr  
Während den Schulferien geschlossen.

Wir suchen laufend ehrenamtliche MitarbeiterInnen.  
Auskunft erhalten Sie in der Ludothek, per Telefon **077 429 26 13**  
oder per eMail [ludo-mstein@bluemail.ch](mailto:ludo-mstein@bluemail.ch).



**100 Jahre  
DER TURNVEREIN  
FÜR JUNG UND ALT**

# SATUS TV MÜNCHENSTEIN

BEI UNS KÖNNEN ALLE MITTURNEN

**KINDER - JUGENDLICHE - ERWACHSENE  
SENIOREN**

Wir bieten in unserem Verein vielseitige  
Aktivitäten für die ganze Familie.  
Attraktive Bewegungsstunden, mitreissende Leiter/innen, schweissgebadete  
Kinder, Turner/innen und fröhliche,  
strahlende Gesichter - das ist unser Satus TV Münchenstein.

SCHAUEN SIE DOCH GANZ UNVERBINDLICH BEI UNS VORBEI  
TURNHALLE SCHULHAUS NEUE WELT - HARDSTRASSE 35

## UNSER ANGEBOT:

### ERWACHSENE

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Zumba</b> für Sie+Ihn
Montag	20.15 – 21.30 Uhr	<b>Yoga/Pilates</b> für Sie+Ihn
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Badminton</b> für Sie+Ihn
Dienstag	20.15 – 21.30 Uhr	<b>Fit for Fun</b> für Sie+Ihn
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Fitness für Senioren</b> für Sie+Ihn
Donnerstag	20.15 – 21.30 Uhr	<b>Fitness für Frauen</b> 40+

### JUGEND

Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	<b>KiTu</b> ab 2. Kindergarten – 2. Klasse
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	<b>KiTu</b> 3. und 4. Klasse
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	<b>Teens</b> ab 5. Klasse

Kontakt: R. Zumbrunnen 061 411 35 60 - email : satus4142@gmx.ch





## Willkommen im Familienzentrum Münchenstein!

Das Familienzentrum Münchenstein (kurz FAZ) ist ein kunterbunter Treffpunkt für Familien und Kindern von ca. 0-6 Jahre. Vernetzung, Miteinandersein, Spielen und der Austausch untereinander stehen dabei im Vordergrund. Zwischen Klein und Gross, zwischen unterschiedlichen Kulturen sowie zwischen bereits verankerten Familien und Neuzuzügern. Es werden Kurse und Vorträge zur Frühförderung und Elternbildung und viele weitere Aktivitäten angeboten.

<b>Adresse</b>	Aeussere Lange Heid 15, 4142 Münchenstein
<b>Kontakt</b>	Veronica Münger, 079 656 45 71 Rosa Abbate-Prontera, 079 535 49 22 info@faz-muenchenstein.ch
<b>Offener Treffpunkt</b>	Mittwoch: 15.00-17.00 Uhr, Donnerstag: 9.00-11.00 Uhr An Feiertagen und während den Schulferien geschlossen.

Ein buntes Programm mit verschiedenen Anlässen und regelmässigen Angeboten wie z.B.

- **Kindercoiffeuse**
- **Kreativwerkstatt**
- **Singe mit dä Chline**
- **Spielnachmittag mit der Ludothek**
- **Vorlesenachmittag**
- **Besuch des Santiklaus**  
**und vieles mehr...**

Aktuelle Öffnungszeiten und Details (einzelne Angebote mit Unkostenbeitrag) über unsere Angebote werden immer aktuell auf unserer Webseite unter [www.faz-muenchenstein.ch](http://www.faz-muenchenstein.ch) ausgeschrieben. Viel Spass beim Reinschnuppern!

### **FundaMental Training: Unterstütze Dein Kind beim Lernen**

Im gemeinsamen Workshop mit Deinem Kind lernst du verschiedene Gehirnübungen mit Bewegungsabläufen und Atemübungen kennen, die Dein Kind unterstützen, besser zu lernen, die Konzentration und Aufnahmefähigkeit zu steigern und Lernblockaden sowie Schwierigkeiten zu lösen. Alle weiteren Informationen zu den Daten und Kosten findest Du auf unserer Webseite.

### **Eltern-Kinde-Gruppe «Spiil-Insle»**

Für Eltern oder andere Bezugspersonen mit Kindern von ca. 3 Monaten bis 3 Jahren. Jeweils freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich.  
Kosten: CHF 25.- pro Morgen, zahlbar pro Quartal.  
Anmeldung und Fragen bei: [lilian@eltern-kind-gruppe-muenchenstein.ch](mailto:lilian@eltern-kind-gruppe-muenchenstein.ch)  
Weitere Informationen auf unserer Webseite.

### **MuKi-Turnen**

Für Kinder im Alter von 2.5-4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson. Im MuKi Turnen steht die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen im Zentrum. Das MuKi-Turnen findet jeweils am Montagvormittag statt. Für das aktuelle

Schuljahr ist der Kurs bereits voll, wer möchte darf sich gerne auf die Warteliste für das Schuljahr 2024/25 setzen lassen. Anmeldung bei Jenny Rentsch, 076 569 22 96.

### **Sprach- und Begegnungstreff für Frauen, Rotes Kreuz**

Jeden Donnerstag von 9 bis 10.30 Uhr mit kostenloser Kinderbetreuung im FAZ.



### **Verstärkung gesucht!**

Hast Du Freude an Familien und Kindern? Du möchtest dich sozial engagieren, Ideen einbringen und umsetzen? Dann suchen wir genau Dich!

Wir suchen Unterstützung für:

- **die Betreuung des offenen Treffs (eigene Kinder, Grosskinder dürfen mitgenommen werden)**
- **Mithilfe bei versch. Anlässen in der Gemeinde**
- **Eine(n) weitere(n) Leiter:in fürs Eltern-Kind-Turnen**
- **Mitarbeit im Vorstand**
- **Kuchenbäcker:innen für die offenen Treffs**
- **weitere Angebote gemäss eigenen Ideen und Talenten**

Bist Du interessiert und möchtest mehr erfahren? Melde Dich unverbindlich bei Veronica Mürger, Co-Präsidentin, unter der Nummer 079 656 45 71 oder per Mail [info@faz-muenchenstein.ch](mailto:info@faz-muenchenstein.ch).

**KITA Eckstein**   
Ihre KITA mit Herz

### **Suchen Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?**

In unserer Kita sind noch Plätze frei!

Wir sind ein professionelles und motiviertes Team mit Herz und würden uns freuen, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!

**Unser Angebot:** Tägliche Betreuung (Mo-Fr) von 7.00h – 18.00h  
für Kinder ab 3 Mt. bis Ende Primarschule

Mittagstisch mit Hausaufgabenhilfe

Kinderfreundliche Räumlichkeiten und ein grosser, kindersicherer Garten

#### **Kontaktadresse:**

Kita Eckstein, Rebecca Zingg, Tramstr. 58, 4142 Münchenstein.

Telnr. 076 297 22 17 Mail: [kita@kitaeckstein.ch](mailto:kita@kitaeckstein.ch)

Webseite: [www.kitaeckstein.ch](http://www.kitaeckstein.ch)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und vereinbaren gerne einen Besichtigungstermin!

# Himmel und Erde

ein

## Eltern-Kind-Kreis

für Familien mit Babys ab 3 Monaten



Jedes Kind, das auf die Welt kommt, bringt ein Stückchen Himmel mit, mit dem es uns beschenkt. Freudig und dankbar nehmen wir als Eltern dieses Geschenk an.

Staunend erleben wir Tag für Tag, wie das Neugeborene, durch unsere liebevolle Pflege und Zuwendung, wächst und gedeiht.

Die ersten Wochen und Monate nach der Geburt können für Eltern, trotz aller Freude, sehr kräfteraubend sein.

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet einen schützenden Rahmen, in dem Mütter und Väter ausatmen und loslassen können. Nach dem gemeinsamen Zvierli bewegen sich die Babys frei am Boden, während die Grösseren das angebotene Naturmaterial erforschen. Wir Erwachsenen versuchen im «Hier und Jetzt» zu sein und zu geniessen was wir beobachten.

Als Abschluss des Nachmittags werden wir Fingerspiele machen oder ein kleines Figurentheater erleben.

Zusätzlich zu dem Nachmittag treffen wir uns ca. einmal im Monat zu einem gemütlichen Abend ohne Kinder. Diese Familienauszeit tut einfach gut und bietet Raum zum Austausch über aktuelle Themen.

Die Gruppe setzt sich zusammen aus etwa 5 Familien.

Wir treffen uns immer am Montag-Nachmittag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Spielgruppenraum der R.Steiner Schule Münchenstein Gutenbergstrasse 1 Die Abende finden nach Absprache statt.

Kosten: 25.-CHF pro Nachmittag 20.-CHF pro Begleitabend

Auskunft und Anmeldung: 061/701 59 07

[brigitte.schaller@breitband.ch](mailto:brigitte.schaller@breitband.ch) oder [rsm.ch/angebot/eltern-kind-gruppe](http://rsm.ch/angebot/eltern-kind-gruppe)

Brigitte Schaller, Spielgruppenleiterin, Eltern-Kind-Gruppenbegleiterin,  
Mutter und Grossmutter

Herzlich willkommen!

### Termine an der Rudolf Steiner Schule Münchenstein

24. Januar 2024

Tag der offenen Tür

26.-28. Januar 2024

Theater der 8. Klasse

4./5. Mai 2024

Frühlingsfest

7.-9. Juni 2024

Musical



## Finden Sie die Spielgruppe für Ihr Kind:

In Münchenstein wohnhafte Familien, deren Kinder eine Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein besuchen, können **Betreuungsgutscheine** für Ihre Kinder beziehen. Nähere Auskünfte erhalten Sie durch die Spielgruppenleiterinnen oder durch die zuständigen GemeindemitarbeiterInnen (seb@muenchenstein.ch)

### Spielgruppe AURORA

**Ort:** Rudolf Steiner Schule  
Gutenbergstrasse 1  
**Zeit:** Montag - Freitag  
8.00 - 11.45 Uhr  
**Leitung:** Marion Baur, 061 530 06 47  
marionbaur@gmx.ch

[www.rssm.ch](http://www.rssm.ch)

### Spielgruppe Fröschli

**Ort:** Bonhoeffer Stube  
Gruthweg 1  
**Zeit:** Montag, Mittwoch und Freitag  
9.00 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Mareva Spichy, 061 411 33 40  
mareva.spichy@virtualworld.ch

[www.spielgruppe-fröschli.ch](http://www.spielgruppe-fröschli.ch)

### Spielgruppe Lange Heid

**Ort:** Schulhaus Lange Heid  
Äussere Lange Heid 15  
**Zeit:** Montag - Mittwoch  
8.30 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Ümmü Özkan, 078 753 03 64  
Nese Duran, 076 508 06 64

[spielgruppe-langeheid@gmx.ch](mailto:spielgruppe-langeheid@gmx.ch)

### Spielgruppe Zauberzwärgli

**Ort:** Hauptstrasse 37  
**Zeit:** Montag - Donnerstag  
8.30 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Virginia Eucalipto  
076 472 62 15  
Claudia Ivanovic

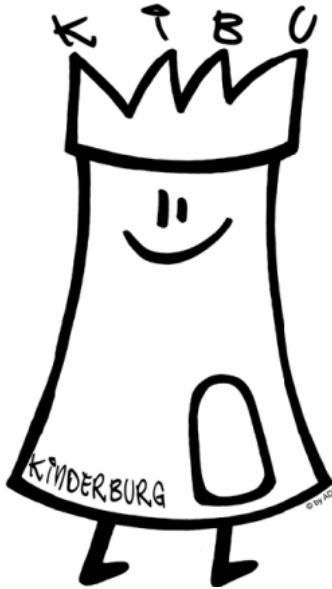
[spielgruppe-zauberzwaergli@hotmail.com](mailto:spielgruppe-zauberzwaergli@hotmail.com)  
[www.spielgruppezauberzwaergli.ch](http://www.spielgruppezauberzwaergli.ch)

### Spielgruppe Zottelbär

**Ort:** Kindergarten Teichweg  
Teichweg 15, Untergeschoss  
**Zeit:** Montag, 13.45 - 16.00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
8.45 - 11.30 Uhr  
**Leitung:** Claudia Raas, 061 411 87 56  
Romina Landolt

[spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch](mailto:spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch)

**Kosten:** In jeder Spielgruppe der IG Spielgruppe Münchenstein betragen die Kosten 10,- Franken pro Stunde. Nähere Angaben sind auf der Website der jeweiligen Spielgruppe zu finden.



# Kindertagesstätten KIBU – Kinderburg Münchenstein

**Gutenbergstr. 1  
& neu Mittagstisch  
Schulackerstr. 11**



## Glücklich betreut - hereinspaziert !

Wir betreuen Ihre Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Schulaustritt von 07:15 Uhr – 18:00 Uhr. Wir führen in Münchenstein 2 altersgemischte Gruppen und 2 Schülergruppen / Mittagstisch mit Nachmittagsbetreuung, Abholdienst von Schule und Kindergarten und Hausaufgabenbetreuung.

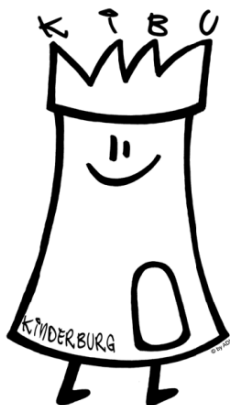
Wir bieten auch in den Schulferien volle Betreuung und zusätzliche Tages-/ Wochenlager an.

### Was wir anbieten:

- Tagesbetreuung für Kinder ab 3 Monate bis Schulaustritt
- Abholdienst vom Kindergarten (mit E Bike 🚲)
- Mittagstisch für Kinder von 5 bis Schulaustritt
- Aufgabenhilfe, Nachmittagsbetreuung mit spannenden Aktivitäten
- Viel Bewegung für die Kinder / Turnverein
- Ausflüge auf den eigenen Bauernhof mit vielen Tieren
- Flexible Betreuungsangebote
- Anlässe und Events auch mit Eltern
- Ferien- und Tageslager

Für weitere Informationen steht unsere homepage: [www.kibu.ch](http://www.kibu.ch)

Tel: 061 411 11 18 / [info@kibu.ch](mailto:info@kibu.ch)  
Geschäftsleitung Kinderburg  
Das Kibu Team



## «Käsiturnen»

- Wer:** Kinder im Alter von 4-15 Jahren, Kindergarten bis Schulaustritt
- Wo:** Turnhalle Schulhaus Loog, Schulackerstrasse, Münchenstein
- Was:** Die Kinder sammeln elementare Bewegungserfahrungen im Spielturnen, Geräteturnen und Bodenturnen. Wir üben uns in Handgeräten und spielen mit Bällen, Reifen und Seilen. Wir turnen, spielen, klettern, schwingen, singen, tanzen, und springen und haben gemeinsam viel Spass. Die Schülergruppe lernt zusätzlich die Grundlagen des Basketballs, Volleyballs, Unihockey und weitere Teamspiele.
- Wann:** **Kindergartengruppe**, Donnerstag von 17.15-18.00 Uhr Kinder ca. 4-8 Jahre  
**Schülergruppe**, Donnerstag von 18.15 -19.30 Uhr Kinder ca. 8-15 Jahre  
**1.Semester 24.08.2023-14.12.2023, 2.Semester 11.01.2024 – 20.06.2024**
- Kosten:** Halbjährlich CHF 130.- im Voraus zahlbar
- Leitung:** **Teresa Kaeser, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin, Universität Basel**  
Tel: 061 411 11 18 / 079 66 88 913 [info@kibu.ch](mailto:info@kibu.ch),  
**Dominique Maiori, Master Psychologie und Sportleiter**
- Versicherung:** Sache der Teilnehmenden
- Organisation:** **Verein Kibu Kinderburg, [www.kibu.ch](http://www.kibu.ch)**

Wir freuen uns auf Dich!





## Familienforum Münchenstein

Das **Familienforum Münchenstein** ist ein Verein, welcher mit Kursen, Vorträgen und weiteren Angeboten Eltern in ihrer Erziehungsarbeit unterstützt sowie Kontaktmöglichkeiten für Eltern und Kinder schafft.

Auskunft erteilt: Familienforum, Rita Zumbrunnen  
Postfach 530  
4142 Münchenstein  
**Tel. 077 535 20 90**  
E-Mail: [famforumm@gmail.com](mailto:famforumm@gmail.com)

Haben Sie Lust, aktiv oder passiv das Familienforum-Team zu unterstützen? Neue Aktiv- und Passivmitglieder sind herzlich willkommen. Der jährliche Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 30.-.

**Als Mitglied erhalten Sie jährlich eine einmalige Ermässigung von 10% auf einen Kurs.**

### **Allgemeine Bedingungen für Veranstaltungen, Vorträge und Kurse**

Die Anmeldungen sind verbindlich und müssen bei der betreffenden Kontaktperson per Telefon/E-Mail erfolgen.

Bei unabgemeldetem Nichterscheinen behalten wir uns das Recht vor, den vollen Betrag einzufordern.

Für Abmeldungen bis 2 Tage vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 10.-; bei späterem Abmelden verrechnen wir den vollen Kursbetrag.

Wir erlauben uns, sofern zu wenig Anmeldungen eingehen, den Kurs bzw. Vortrag abzusagen.

Das Familienforum Münchenstein übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Verlusten. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

**[www.famforum.ch](http://www.famforum.ch)**



## **Spielgruppe Zottelbär**

**Für Kinder ab 3 Jahren**

Kinder, die gerne in fröhlicher Gesellschaft spielen, basteln, singen und Geschichten hören, sind bei uns herzlich willkommen.

- Leitung:** **Claudia Raas und Romina Landolt**  
Spielgruppenleiterinnen SSLV
- Ort:** Kindergarten Teichweg 15, Untergeschoss
- Zeit:** Montag, 13.45 bis 16.00 Uhr  
Dienstag, 08.45 bis 11.30 Uhr  
Mittwoch, 08.45 bis 11.30 Uhr  
Donnerstag, 08.45 bis 11.30 Uhr
- Kosten:** Fr. 27.- pro Morgen  
Fr. 22.- pro Nachmittag  
zahlbar pro Quartal
- Anmeldung:** **Claudia Raas** **Tel. 061 411 87 56**  
spielgruppe-zottelbaer@ebmnet.ch

## **Krav Maga Infoanlass**

**Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahren**

Dieser Kurs fokussiert auf das korrekte Verhalten, die richtige Körpersprache, sowie den Einsatz von einfachen und instinktiven Techniken um sich aus diversen Stresssituationen zu befreien.  
Bei Interesse kann ein Kurs mit 6 Lektionen angeboten werden.

- Leitung:** **Manuel Sellner**, Instruktor Krav Maga Schule Basel
- Ort:** Turnhalle, Schulhaus Neue Welt
- Zeit:** März/April 2024, bei genügend Anmeldungen geben wir den Starttag bekannt
- Anmeldung:** **Tel. 077 535 20 90**, SMS oder Telefonbeantworter  
**famforumm@gmail.com**



# Familienforum

## Münchenstein



### Bewegungskurse

(schnuppern in allen Kursen gratis)

#### **BODYTONING – PILATES - STUNDE**

Kraft, Stabilität, Balance, Beckenboden

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40

E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

**Mo. 8. Jan. 2024/20x**

09.00 bis 10.15 Uhr

Kindergarten Teichweg

15, Untergeschoss

Fr. 305.-

#### **AQUA FIT'N FUN**

Wassergymnastik in brusttiefem Wasser

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40

E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

**Di. 9. Jan. 2024/20x**

07.15 bis 08.05 Uhr

Schwimmbad Tages-

schule, Münchenstein

Fr. 365.-, inkl. Pool-

eintritt

#### **POWER YOGA - PILATES**

Kraft, Beweglichkeit, Stabilität, Entspannung

Ruth Oberlin, Tel. 079 289 48 40

E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

**Do. 11. Jan. 2023/20x**

14.00 bis 15.15 Uhr

Kindergarten Teichweg

15, Untergeschoss

Fr. 305.-

#### **Information zu den Kursen:**

Ruth Oberlin, dipl. Wellness-Trainerin, Power Yoga-, Pilates-, Rücken und

Walking- und Nordic-Walking-Instruktorin, dipl. Beckenboden-Trainerin

Tel. 061 411 83 50, E-Mail: ruthoberlin@hotmail.com

**In den Schulferien finden keine Kurse statt.**

### Muttertag-Special

Für Kinder ab dem 2. Kindergarten

Wir machen ein Wellness-Set zum Muttertag.

**Leitung:** Familienforum Team

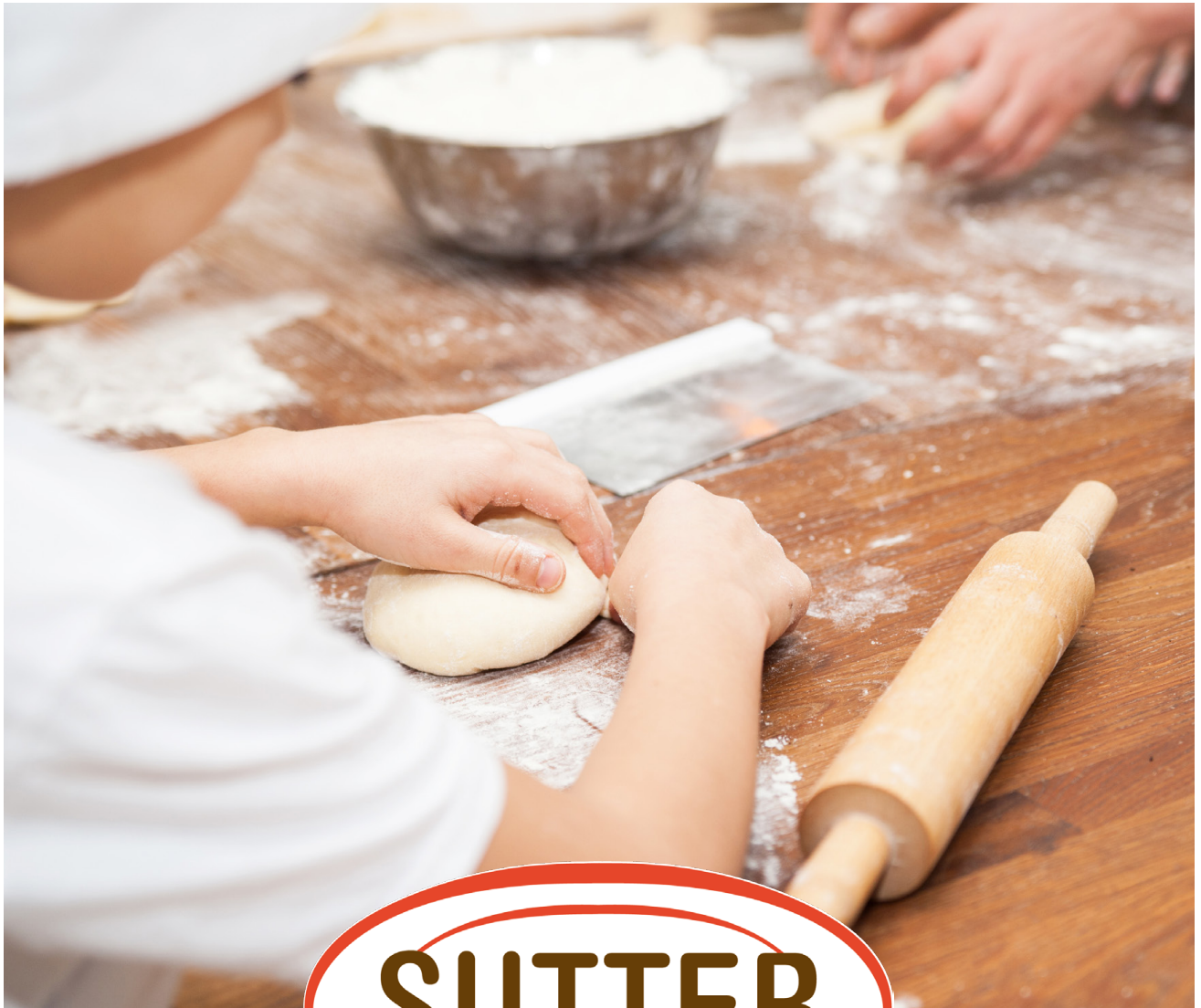
**Datum:** **Samstag, 4. Mai 2024, 10.00 bis 14.00 Uhr**

**Ort:** Spielgruppe Zottelbär, Teichweg 15

**Kosten:** Fr. 35.-, inkl. Material

**Anmeldung:** Rita Zumbrunnen, **Tel. 077 535 20 90**

SMS oder Mail: **famforumm@gmail.com**



# Kindergeburtstag

in unserer Backstube oder Confiserie

*[www.sutterbegg.ch](http://www.sutterbegg.ch)*





## Ihre Online-Druckerei in Münchenstein

Vor 9 Uhr bestellen, nachmittags abholen!

 onlinedruck.ch®